

Meditationskurs med helande energiövningar

Välkommen till en meditationskurs i fem tillfällen, där meditation och helande energiövningar vävs samman i en lugn och trygg miljö på Dalheda gård.

Under kursen utforskar vi olika energiövningar, guidade meditationer samt ljusmeditation och tomhetsmeditation. Du får möjlighet att fördjupa din närvaro, stillhet och kontakt med dig själv.

Datum:

10/11 2026
8 /12 2026
fortsätter efter jul och nyår
12/1 2027
9 /2 2027
9 /3 2027

Tid: 18.30–20.30
Plats: Dalheda gård
Pris: 1 500 kr för samtliga fem tillfällen (300 kr/tillfälle)

Anmälan senast 1/11, begränsat antal platser-boka din plats redan idag.

Boka din plats via www.sjalsfrojd.com
Mail: ingela.jordnara@hotmail.com
Mobil:0709-698411



Varmt välkommen till en stund för dig stillhet, närvaro, energi.

Ingela Persson